FITNESS 19

info@fitness19.es / www.fitness19.es

TU CENTRO DE FITNESS LOW COST

¿QUIENES SOMOS?

Fitness19 es una cadena de centros de fitness que inicia en Madrid, de un proyecto de expansión, a nivel europeo.

Somos una empresa sólida, formada por un equipo de profesionales de amplia experiencia, en el sector.

Hemos venido para quedarnos, y revolucionar el sector, con un precio justo.

¿QUÉ ES UN CENTRO DE FITNESS LOW COST ?

Es un centro de Fitness, en el que aplicas la experiencia de otros sectores en el sistema Low Cost al sector del Fitness

Ser Low Cost, no implica disminuir calidad en servicios, instalaciones o equipamientos.

Mantenemos la misma o mayor calidad que otros centros de fitness.

Tenemos los más modernos equipamientos, y aplicamos las últimas tendencias en sistemas de entrenamiento y clases dirigidas.

¿CUÁL ES LA DIFERENCIA ?

Otros centros te ofrecen multitud de servicios que no siempre utilizas, que nos les has pedido, o que a lo mejor no te apetece pagar, como son toallas, jabón, sauna, baño turco, hidromasaje, estética, cafetería, tenis, pádel, piscina, o multitud de clases dirigidas a las que nunca entrarás.

En Fitness19 pagas por lo que utilizas, nos centramos, en el fitness, y quitamos otros "adornos"

¿Quieres seguir pagando MÁS por todo lo que no usas, o prefieres pagar solo 19,9 € (+iva) al mes?

TODO INCLUIDO EN LA CUOTA

Puedes venir el tiempo que quieras, utilizar todas las instalaciones , equipamientos y puedes entrar a todas las clases, sin reservas ni límites .

FITNESS 19

info@fitness19.es / www.fitness19.es

TODO INCLUIDO EN LA CUOTA

Maquinaria de musculación.

Máquinas de placas de fácil uso, con circuitos de iniciación .

Área de peso libre ampliamente equipada.

Bancos, mancuernas y maquinas de carga de discos, donde solo tu pones el límite.

Equipos cardiovasculares última generación.

Cintas de correr, remos, elípticas, bicicletas, y bicicletas de ciclo indoor

Entrenamiento Funcional.

Con saco boxeo, fitball, bosus, gomas, kettlebells, flying (entrenamiento en suspensión), y todo el material que puedas necesitar, de uso libre, nosotros te enseñamos a usarlo.

Clases dirigidas XPRESS, en todos los horarios.

Puedes venir a una, dos o las que quieras, todas orientadas a tu entrenamiento, sin dificultad coreográfica para seguirlas y adaptables a tu nivel , impartidas por los mejores instructores.

Clases de CICLO INDOOR VIRTUAL, cada hora

Disfruta durante todo el día de las clases de ciclo indoor, con nuestros instructores virtuales, sigue la clase en la pantalla,

Vestuarios, duchas y taquillas de uso diario. Gratuitas.

info@fitness19.es / www.fitness19.es

CLASES XPRESS

Te ofrecemos un amplio horario de clases Xpress.

Cada mes lo iremos ajustando a las clases que más os gustan, y ampliando si es necesario, para que siempre puedas hacer la clase sin problemas, y sin reservas.

30 MINUTOS XPRESS

Todas nuestras clases duran 30 MINUTOS, en ese tiempo realizas un entrenamiento completo, efectivo y seguro, no es necesario más.

Si quieres puedes entrar a una, dos, tres, o las clases seguidas que quieras y más te gusten. De este modo, si dispones de poco tiempo, también puedes entrenar de manera efectiva

SOLO ENTRENAMIENTO

Todas las clases, tienen como objetivo tu puesta en forma, son fáciles de seguir, no te requiere una forma física previa, ni una coordinación especial.

Todos los días la clase es distinta, a diferencia de otros sistemas, ya que si tu cuerpo se habitúa a el mismo entrenamiento siempre, no mejorarás.

Usamos las últimas tendencias del Fitness en clases dirigidas y sistemas de entrenamiento

FITNESS 19

info@fitness19.es / www.fitness19.es

CLASES EXPRESS

CICLO VIRTUAL. Pedalea al ritmo de la música siguiendo las indicaciones de nuestros instructores virtuales. Termina la etapa y conseguirás tus resultados.

TRAINING. Entrenamiento Global, combina el trabajo muscular y cardiovascular, mejora tu fuerza-resistencia a través de diferentes progresiones de ejercicios. ¡sorprende a tu cuerpo con un trabajo diferente cada día!

FLYING. Entrenamiento en suspensión, donde utilizas la fuerza de la gravedad con tu propio peso corporal, descubre sensaciones novedosas y muy efectivas.

BOSU. Mejora tu fuerza, equilibrio y agilidad con esta plataforma inestable, un entrenamiento global de alta intensidad y sin impacto.

CORE. Es el denominado centro del cuerpo, (transverso, abdominales y zona baja de la espalda). Cuida tu zona media y tu postura. Trabaja con materiales alternativos y ejercicios novedosos.

G.A.P. Glúteos, abdominales y piernas. Trabaja y tonifica de forma divertida esas zonas del cuerpo que no podemos olvidar.

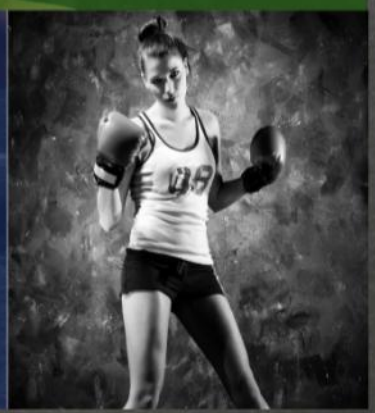
WELLNESS . Equilibrio cuerpo y mente, combinando diferentes disciplinas como el yoga con ejercicios de flexibilidad y respiración.

PILATES. Es un método de acondicionamiento físico completo, que combina cuerpo y mente, para mejorar la precisión del control muscular, la fuerza y la flexi-

CROSS19. La última revolución en entrenamientos, muy alta intensidad, trabajo completos de todas tu aptitudes físicas, para rendir en cualquier deporte. ¿te atreves?

BOX19. Entrena como un verdadero boxeador mediante los ejercicios ellos utilizan para ponerse en forma. Trabajo duro y diversión asegurada.

ZUMBA FITNESS. ¿Estás listo para divertirte y ponerte en forma?. Zumba es una fiesta de acondicionamiento físico eficaz y fácil de seguir. Se inspira en la música latina para quemar calorías por medio del baile.



FITNESS 19

info@fitness19.es / www.fitness19.es

NUESTRAS TARIFAS

Tienes las modalidades de pago :

MENSUAL,	**19,9€ + iva al mes**	**=**	**24,08 €/MES**
TRIMESTRAL,	**59,7€ + iva al trimestre**	**=**	**72,24 €/TRIMESTRE**
FINDE,	**8,26€ + iva al mes**	**=**	**9.9 €/MES**
ANUAL.	**197,4€ + iva al año** *(prorrateado sale a 19,9 € al mes)*	**=**	**238,85 €/AÑO**

Para contratar la cuota **MENSUAL**, se abona una sola vez la activación por **39,8 €**

Para contratar la cuota **TRIMESTAL**, se abona una sola vez la activación por **19,9 €**

Para contratar la cuota **FINDE**, se abona una sola vez la activación por **9,9 €**

Para contratar la cuota **ANUAL**, no es necesaria activación.

A estas cantidades hay que añadirle **19,9 €,** de la pulsera de silicona para control de accesos, que te permite pasar por los tornos.

Esta pulsera solo hay que pagarla una sola vez, (mientras no se pierda).

La tarifa **FINDE** permite el acceso al centro los viernes a partir de las 14:00, los sábados y domingos en horario completo.

El resto de cuotas no tiene límite de días ni horarios

Está incluido en las cuotas, la asistencia al centro sin limite de accesos, ni días y a todas las clases Xpress, además de duchas, vestuarios y taquillas de uso diario.

FITNESS 19

info@fitness19.es / www.fitness19.es

1.500 M2 dedicados 100% a entrenar.

Tres grandes salas, con zonas diferenciadas

Sala de 500 m2 SOLO DE PESO LIBRE, equipada con nuevos bancos olímpicos, mancuernas , discos de goma, y maquinas de carga de discos, Zona de clases Xpress

Zona de Ciclo Virtual

Zona de entrenamiento funcional y CROSSGYM

Vestuarios con taquillas de uso diario y duchas.

Todo equipado con maquinaria nueva de última generación de la marca MATRIX.

En Fitness19 no disponemos de teléfono de atención, si quieres ponerte en contacto con nosotros, envíanos un email a :

sanse@fitness19.es

FITNESS 19

info@fitness19.es / www.fitness19.es

1.000 M2 dedicados 100% a entrenar.

Tres salas, con zonas diferenciadas

Sala SOLO DE PESO LIBRE, equipada con bancos olímpicos, mancuernas , discos de goma, y maquinas de carga de discos,

Zona de clases Xpress

Sala de Ciclo Virtual equipada con MyRide

Zona de entrenamiento funcional

Vestuarios con taquillas de uso diario y duchas.

3 horas de aparcamiento gratuito en parking cubierto

En Fitness19 no disponemos de teléfono de atención, si quieres ponerte en contacto con nosotros, envíanos un email a :

boadilla@fitness19.es

FITNESS 19

info@fitness19.es / www.fitness19.es

PATRULLERA FF-19
Villalba (MADRID)

1.500 M2 dedicados 100% a entrenar.

Sala de clases Xpress,

Gran zona de SOLO DE PESO LIBRE, equipada con nuevos bancos olímpicos, mancuernas , discos de goma, y maquinas de carga de discos,

Sala de Ciclo Virtual

Vestuarios con taquillas de uso diario y duchas.

Fácil aparcamiento gratuito

Todo equipado con maquinaria nueva de última generación de la marca MATRIX.

En Fitness19 no disponemos de teléfono de atención, si quieres ponerte en contacto con nosotros, envíanos un email a :

villalba@fitness19.es

FITNESS 19

info@fitness19.es / www.fitness19.es

1.200 M2 dedicados 100% a entrenar.

Amplia sala de clases Xpress

Sala de Ciclo Virtual equipada con MyRide

Sala de 400 m2 de SOLO DE PESO LIBRE, equipada con bancos olímpicos, mancuernas , discos de goma, y maquinas de carga de discos,

Zona de entrenamiento funcional y CrossGym, sacos de boxeo y cuerda

Vestuarios con taquillas de uso diario y duchas.

Todo equipado con maquinaria nueva de última generación de la marca MATRIX.

En Fitness19 no disponemos de teléfono de atención, si quieres ponerte en contacto con nosotros, envíanos un email a :

elipa@fitness19.es

9F-19 FITNESS 19

info@fitness19.es / www.fitness19.es

Plazas limitadas, reserva ya la tuya en:
Rotonda Avenida de Villava s/n
(Bizcarmendia nº2)
Burlada - Navarra.
rondanorte@fitness19.es

Mas de 1.500 M2 con zonas exteriores

Todo el espacio diáfano dedicado a tu entrenamiento

Gran zona de SOLO DE PESO LIBRE, equipada con nuevos bancos olímpicos, mancuernas , discos de goma, y maquinas de carga de discos,

Zona de Ciclo Virtual

Zona de IndoorWalking

Vestuarios con taquillas de uso diario y duchas.

Fácil aparcamiento gratuito

Todo equipado con maquinaria nueva de última generación de la marca MATRIX.

En Fitness19 no disponemos de teléfono de atención, si quieres ponerte en contacto con nosotros, envíanos un email a :

rondanorte@fitness19.es

FITNESS 19

info@fitness19.es / www.fitness19.es

Al ser socio de un centro de Fitness19 podrás acceder y entrenar de forma libre y gratuita a todos los centros de Fitness19.

Si quieres conocernos mejor, síguenos en las redes sociales,

www.fitness19.es

3F.19

FITNESS 19

¡PRACTICA EL LOW COST!